

# Osterplau 2018

29.03. - 13.04.2018

Datum	KW	Beginn	Ende	Sportangebot	Übungsleiter	Sportstätte
29.03. (Do.)	13	08:30	09:30	Gesund & bewegt	Sabine Tödter	Vereinsheim, Saal
29.03. (Do.)	13	16:30	17:30	Pilates 1-2	Brigitte Hinz	Vereinsheim, Saal
29.03. (Do.)	13	16:30	17:45	U9 / U11 / U13 Floorball		Schulzentrum 1-3
29.03. (Do.)	13	17:45	19:00	U15 / U17 Floorball		Schulzentrum 1-3
29.03. (Do.)	13	19:00	20:30	2. Bundesliga Floorball		Schulzentrum 1-3
29.03. (Do.)	13	20:00	22:00	FitnessBoxen & Boxen	Alexander Kahn	Vereinsheim, Saal
29.03. (Do.)	13	20:30	22:00	Floorball Neuwittenbek		Schulzentrum 1-3
31.03. (Sa.)	13	09:00	10:00	Yoga	Sabine Strohfeldt	Vereinsheim, Saal
31.03. (Sa.)	13	11:15	12:15	Zumba	Katja "Seestern" Spinar	Vereinsheim, Saal
03.04. (Di.)	14	08:30	09:30	RückenFit	Sabine Tödter	Vereinsheim, Saal
03.04. (Di.)	14	09:30	10:30	FitnessMix (Damen & Herren)	Sabine Tödter	Vereinsheim, Saal
03.04. (Di.)	14	18:00	21:30	Tanzsportabteilung	Martin Schuhmann	Vereinsheim, Saal
03.04. (Di.)	14	20:15	22:00	1. Herren Handball	Steffen Augspach	Schulzentrum 1-3
04.04. (Mi.)	14	10:00	11:00	OrthoReha	Anett Lundius	Vereinsheim, Saal
04.04. (Mi.)	14	18:00	19:00	RückenFit	Anett Lundius	Vereinsheim, Saal
04.04. (Mi.)	14	19:00	20:30	Yoga	Sabine Strohfeldt	Vereinsheim, Saal
05.04. (Do.)	14	08:30	09:30	Gesund & bewegt	Sabine Tödter	Vereinsheim, Saal
05.04. (Do.)	14	16:30	17:30	Pilates 1-2	Brigitte Hinz	Vereinsheim, Saal
05.04. (Do.)	14	16:30	17:45	U9 / U11 / U13 Floorball		Schulzentrum 1-3
05.04. (Do.)	14	17:45	19:00	U15 / U17 Floorball		Schulzentrum 1-3
05.04. (Do.)	14	19:00	20:30	2. Bundesliga Floorball		Schulzentrum 1-3
05.04. (Do.)	14	20:00	22:00	FitnessBoxen & Boxen	Alexander Kahn	Vereinsheim, Saal
05.04. (Do.)	14	20:30	22:00	Floorball Neuwittenbek		Schulzentrum 1-3
06.04. (Fr.)	14	09:00	10:00	Pilates 1-2	Brigitte Hinz	Vereinsheim, Saal
06.04. (Fr.)	14	18:45	20:15	2. Damen Handball	Timo Carstensen	Schulzentrum 1-3
06.04. (Fr.)	14	20:15	21:45	2. Herren Handball	Jan Müller	Schulzentrum 1-3
07.04. (Sa.)	15	09:00	10:00	Yoga	Sabine Strohfeldt	Vereinsheim, Saal
07.04. (Sa.)	14	11:15	12:15	Zumba	Katja "Seestern" Spinar	Vereinsheim, Saal
09.04. (Mo.)	15	09:00	10:30	Yoga	Sabine Strohfeldt	Vereinsheim, Saal
09.04. (Mo.)	15	17:00	18:30	m Jugend C Jg. 2003-2004 Handball	Jonathan Wiskandt	Schulzentrum 1-3
09.04. (Mo.)	15	18:00	21:30	Tanzsportabteilung	Martin Schuhmann	Vereinsheim, Saal
09.04. (Mo.)	15	19:00	20:30	2. Bundesliga Floorball		Schulzentrum 1-3
09.04. (Mo.)	15	20:30	22:00	Floorball Neuwittenbek		Schulzentrum 1-3
10.04. (Di.)	15	08:30	09:30	RückenFit	Sabine Tödter	Vereinsheim, Saal
10.04. (Di.)	15	09:30	10:30	FitnessMix (Damen & Herren)	Sabine Tödter	Vereinsheim, Saal
10.04. (Di.)	15	10:30	11:30	Bewegung und Spiel für Ältere	Finn Schwarzlow, Timo Röh	Vereinsheim, Saal
10.04. (Di.)	15	18:00	21:30	Tanzsportabteilung	Martin Schuhmann	Vereinsheim, Saal
10.04. (Di.)	15	20:15	22:00	1. Herren Handball	Steffen Augspach	Schulzentrum 1-3
11.04. (Mi.)	15	09:00	10:00	Osteoporose-Bewegungstraining	Anne-Katrin Rieke	Vereinsheim, Saal
11.04. (Mi.)	15	10:00	11:00	OrthoReha	Finn Schwarzlow	Vereinsheim, Saal
11.04. (Mi.)	15	19:00	20:30	Yoga	Sabine Strohfeldt	Vereinsheim, Saal
12.04. (Do.)	15	08:30	09:30	Gesund & bewegt	Sabine Tödter	Vereinsheim, Saal
12.04. (Do.)	15	16:30	17:30	Pilates 1-2	Brigitte Hinz	Vereinsheim, Saal
12.04. (Do.)	15	16:30	17:45	U9 / U11 / U13 Floorball		Schulzentrum 1-3
12.04. (Do.)	15	17:45	19:00	U15 / U17 Floorball		Schulzentrum 1-3
12.04. (Do.)	15	19:00	20:30	2. Bundesliga Floorball		Schulzentrum 1-3
12.04. (Do.)	15	20:00	22:00	FitnessBoxen & Boxen	Alexander Kahn	Vereinsheim, Saal
12.04. (Do.)	15	20:30	22:00	Floorball Neuwittenbek		Schulzentrum 1-3
13.04. (Fr.)	15	09:00	10:00	Pilates 1-2	Brigitte Hinz	Vereinsheim, Saal
13.04. (Fr.)	15	18:45	20:15	2. Damen Handball	Timo Carstensen	Schulzentrum 1-3
13.04. (Fr.)	15	20:15	21:45	2. Herren Handball	Jan Müller	Schulzentrum 1-3